

Среди книг Священного Писания книга Псалтырь занимает особое место. Написанная задолго до воплощения Господа Иисуса Христа, она единственная из книг Ветхого завета целиком вошла в богослужебный устав христианской Церкви и занимает в нем видное место.

Особая ценность Псалтири в том, что в ней изображены движения человеческой души, стремящейся к Богу, даётся высокий образец молитвенного противостояния скорбям и искушениям и славословия Богу. *«В словах этой книги измерена и объята вся жизнь человеческая, все состояния души, все движения мысли, так что сверх изображенного в ней ничего более не отыщется в человеке»*, - говорит святитель *Афанасий Великий*. Благодать Святого Духа, проникающая каждое слово Псалтири, освящает, очищает, поддерживает молящегося этими священными словами, отгоняет демонов и привлекает Ангелов.

Первые христиане глубоко почитали и любили Псалтырь. Они заучивали все псалмы наизусть. Уже в апостольские времена Псалтырь получила широкое применение в христианском богослужении. В современном богослужебном уставе православной Церкви принято деление Псалтыри на 20 разделов – кафизм. Псалмы читаются в храме ежедневно за каждым утренним и вечерним богослужением. В течение недели книга Псалмов прочитывается полностью, а Великий пост – дважды в течение седмицы. Псалмы входят и в молитвенное правило, предписанное мирянам.

Для простого чтения псалмов, если христианин не принимает какого-то обета или постоянного дополнения к общепринятому правилу, благословение у духовника брать не нужно. Но обязательно надо взять у священника благословение, если мирянин возлагает на себя какое-то особое постоянное молитвенное правило или какой-то обет.

Псалтирь можно читать всегда, за исключением периода от Великого Четверга Страстной седмицы до Фоминой недели (антипасхи). В течении этих десяти дней отменяется всякое чтение Псалтири как в храмах, так и келейно.

Псалтирь можно читать про себя, молча, но лучше читать её негромко вслух, по совету святых отцов. Св. Игнатий (Брянчанинов) пишет: «Произноси слова несколько вслух, когда ты молишься наедине, и это способствует сохранению внимания». Преп. Серафим Саровский советовал, что необходимо читать молитвы вполголоса или тише, чтобы не только ум, но и слух внимали словам молитвы («Слуху моему даси радость и веселие»).

Названия псалмов читать не надо. Читать псалмы можно и стоя, и сидя (слово «кафизма» в переводе на русский язык «то, что читается сидя» в отличие от слова «акафист» - «не сидя»). **Вставить обязательно нужно при чтении начинательных и заключительных молитв, а также на «Славах».**

Не надо унывать и смущаться, если вначале иногда смысл псалмов непонятен. Всегда можно посмотреть непонятные выражения в русском переводе, в толковании на Псалтирь. По мере чтения и нашего духовного взросления будет открываться всё глубже и ярче глубинный смысл псалмов.

При чтении дома строго устава, как читать нет, гораздо важнее настроиться на молитву. Существуют разные практики чтения Псалтири. Одна из них, когда Вы не зависите от объема прочитанного, т.е. не обязаны читать по кафизме или по две в день. Если есть время и душевная потребность в молитве – Вы начинаете читать с того места, где остановились в прошлый раз, сделав закладку.

Если миряне прибавляют к келейному молитвенному правилу один или несколько избранных псалмов, то

читают только их текст, как, например, пятидесятый псалом в утреннем правиле.

Если же читается кафизма, или несколько кафизм отдельно от келейных правил, то перед ними и после них прибавляются особые молитвословия:

Перед началом чтения кафизмы

Молитвами святых отец наших Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Молитва Святому Духу

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Трисвятое

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва ко Пресвятой Троице

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. *(Трижды)*.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Господи помилуй *(12 раз)*

Приидите, поклонимся Цареве нашему Богу. *(Поклон)*

Придите, поклонимся и припадем Христу, Цареве нашему Богу. *(Поклон)*

Придите, поклонимся и припадем Самому Христу, Цареве и Богу нашему. *(Поклон)*

И далее читаются псалмы до «Славы»

При чтении Псалтири о живых и усопших

Вся кафизма разделяется на три «Славы» (части)

После первой «Славы» поминаем о «Здравии»:

Там, где кафизма прерывается пометкой «Слава», читаются следующие молитвы:

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилуйя, аллилуйя, аллилуйя, слава Тебе, Боже! *(3 раза)*

Господи, помилуй. *(3 раза)*

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Молитвы о здравии:

Спаси, Господи, и помилуй отца моего духовнаго *(имя)*, родителей моих *(имена)*, сродников *(имена)*, начальников, наставников, благодетелей *(читаем свои синодики, имена)* и всех православных христиан.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

И далее читаются следующие псалмы, до следующей «Славы».

После второй «Славы» поминаем за «Упокой»:

Там, где кафизма прерывается второй раз пометкой «Слава», читаются следующие молитвы:

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилуйя, аллилуйя, аллилуйя, слава Тебе, Боже! *(3 раза)*
Господи, помилуй. *(3 раза)*

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Молитвы об упокоении:

Упокой, Господи, души усопших раб Твоих: родителей моих *(имена)*, сродников, благодетелей *(имена)* и рабов Твоих *(читаем синодики - имена их)* и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольныя и невольныя и даруй им Царствие Небесное.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

И далее читаются следующие псалмы, до следующей третьей «Славы». На третьей славе:

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилуйя, аллилуйя, аллилуйя, слава Тебе, Боже! *(3 раза)*
Господи, помилуй. *(3 раза)*

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. *(Трижды).*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

И далее читаем по ряду тропари и молитвы, указанные в кафизме.

Молитва «Господи, помилуй» читается 40 раз.

И в конце всего молитвословия:

Достойно есть яко воистину блажити Тя, Богородицу, присноблаженную и пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Слава, и ныне. Гóсподи, помíлуй. (3 раза)

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере, силою Честнаго и Животворящаго Креста и святых Небесных сил безплотных, и преподобных и богоносных отец наших, и святаго пророка Давида, и всех святых, помилуй и спаси мя, грешнаго, яко Благ и Человеколюбец. Аминь.

При чтении Псалтири по усопшему

Читаем так же как и в первом случае, но только после первой, второй и третьей «славы» молимся только о усопшем:

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилуйя, аллилуйя, аллилуйя, слава Тебе, Боже! (3 раза)

Господи, помилуй. (3 раза)

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Молитвы о усопшем:

Помяни, Господи, душу усопшаго раба Твоего (*усопшия рабы Твоея*) **(имя)** **(поклон)** и елика в житии сем, яко человек, согреши, Ты же, яко Человеколюбец Бог, прости его (ю) и помилуй **(поклон)**, вечныя муки избави **(поклон)**, Небесному Царствию причастника (причастницу) учини **(поклон)** и душам нашим полезное сотвори **(поклон)**»

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

И далее по ряду

При обычном чтении Псалтири:

Читаем так же как и в первом случае, но только после первой, второй и третьей «славы» молитв не произносим, а только:

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе, Боже. **(Трижды, с поклонами.)**

Господи, помилуй. **(Трижды.)**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

*Выкидывать не благословляется.
Прочитав, если Вам брошюрка не нужна,
принесите в храм или передайте другому.*