

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ТАИНСТВУ СВ. ПРИЧАСТИЯ

К Таинству Святого Причащения необходимо себя подготовить молитвою, и покаянием. Кроме того, очень важно помнить, что подготовкой к Причащению должно явиться не только исполнение определённых предписаний, но вся наша жизнь, построенная на евангельских принципах. **Необходимо** не просто соблюдать дисциплинарные предписания, но **возжаждать Христа, всеми силами души желать соединения с Ним.**

Молитва домашняя и церковная

Существует молитва домашняя и церковная. Желая причаститься Святых Христовых Тайн должен молитвенно подготовить себя к этому: больше и усерднее молиться дома, посещать церковные богослужения.

Для молитвенной подготовки ко Святому Причащению накануне причастия нужно прочитать:

1. Три канона:

- канон ко Господу нашему Иисусу Христу,
- канон ко Пресвятой Богородице,
- канон Ангелу-Хранителю.

В некоторых молитвословах эти каноны могут быть объединены в один общий, и называются «Трехканонник». (В дни празднования Воскресения Христова (40 дней) вместо этих канонов обычно благословляется читать Пасхальный канон).

Существует, кроме того, благочестивая традиция (*но не обязанность*) чтения этих же трех акафистов. Если человек хочет читать каноны и акафисты и у него есть для этого время, то ничего, кроме пользы, такое чтение принести не может.

2. Последование ко Святому Причащению.

3. Накануне причастия принято посещать вечернее храмовое Богослужение и находиться на нем до отпуста.

Все молитвы и чтения, указанные выше, можно совершить не за один день перед причастием, а разделить на 2-3 дня, дабы были они не в тягость а в радость.

Пост

4. Перед Причастием положен строгий литургический пост, который обычно длится как минимум 3 дня.

Продолжительность поста может заранее оговариваться с духовником или приходским священником. Это зависит от телесного здоровья, духовного состояния причащающегося, а также от того, насколько часто он приступает к святым тайнам.

Батюшка может ослабить пост для людей болящих, беременных и кормящих женщин, кто причащается часто (например, раз в неделю), а также учитывая другие обстоятельства жизни, но ни в коем случае нельзя этим злоупотреблять.

Для новоначальных, отпавших и не соблюдавших установленные Церковью многодневные и однодневные

посты, священником может быть установлен дополнительный 3-7 дневный пост перед Причастием.

Во время поста должна быть исключена пища животного происхождения: мясные, молочные продукты, рыба, а также яйца. Но и постные продукты также необходимо употреблять в умеренном количестве. Пост, кроме ограничений в пище, также состоит в том, чтобы воздержаться от посещения театра, просмотра развлекательных фильмов и передач, прослушивания светской музыки. Нужно соблюдать телесную и душевную чистоту. Супругам так же должно в эти дни и после причастия воздерживаться от телесного общения.

5. Накануне причастия с ночи начинается строгий пост – полное воздержание от питья и еды (утром, отправляясь в храм на причастие, не разрешается что-либо есть, пить; страдающие табакозависимостью также должны воздержаться от своей страсти). **В крайней необходимости**, по болезни, минимум за 4-5 часов до причастия допускается принятие лекарств с небольшим количеством воды.

Некоторые ошибочно считают, что с утра нельзя чистить зубы, чтобы не проглотить воды. Это совершенно неправильно. В «Учительном известии» каждому священнику предписана перед литургией чистка зубов.

Настроение и поведение

Готовящийся ко Святому Причащению должен примириться со всеми и беречь себя от чувства злобы и

раздражения, удерживаться от осуждения и всяких непотребных мыслей, разговоров, проводя время, насколько это возможно, в уединении, в чтении Слова Божия (Евангелия) и книг духовного содержания.

Исповедь

Желающий причаститься должен накануне устно исповедаться Богу в своих грехах в присутствии свидетеля – священника, чистосердечно раскрыв свою душу и не утаивая ни одного содеянного греха и иметь искреннее намерение исправиться.

Перед исповедью нужно непременно со всеми примириться, смиренно испросив у всех прощения. Задача подготовки к исповеди – найти конкретные качества своей души, свойств характера, поступки, события или состояния, нарушающие Заповеди Божии, препятствующие Богообщению.

Во время исповеди лучше не дожидаться вопросов священника, а покаяться во всех своих грехах, ни в чем себя не оправдывая и не перелагая вины на других. Время исповеди – это время искреннего покаяния! И не надо рассказывать священнику во время исповеди о своих семейных и жизненных трудностях и проблемах, это обсуждается только во время бесед с батюшкой, которые проводятся после службы!

Правильнее исповедаться накануне причастия вечером, чтобы утром участвовать в Литургии. В крайнем случае, можно исповедаться и утром, до начала Литургии. **Приходить на исповедь, когда Литургия**

уже началась, это крайнее небрежение к Таинству.

Исповедавшись, необходимо принять твёрдое решение не повторять вновь своих прежних грехов.

6. Без исповеди никто не может быть допущен ко Святому Причащению, кроме детей до 7 лет и случаев смертельной опасности!!!

(Очень Важно! На первую в жизни исповедь или после долгого перерыва лучше прийти не в воскресный день, когда храмы полны прихожан. У священника просто не будет времени подробно вас исповедовать. Также желательно предупредить священника, что вы никогда ранее не исповедовали грехи.)

Примирение

«**И**так, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди, прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой» (*Мф. 5: 23–24*), – говорит нам слово Божие.

Смертно согрешает тот, кто дерзает причащаться, имея в сердце злобу, вражду, ненависть, непрощенные обиды.

Перед Св. Причащением и во время Св. Причащения

Ещё до открытия царских врат и выноса Св. Даров, лучше всего вскоре после пения «Отче наш», нужно приблизиться к алтарю, пропуская вперёд детей, пожилых и немощных прихожан, и ожидать выноса Св. Даров, а при возгласе «Со страхом Божиим и верою приступите» сделать по возможности издали земной

поклон (есть дни, когда земные поклоны не делаются). Подходя к Чаше, нужно сложить крестообразно руки на груди (правая поверх левой). Перед Св. Чашей не нужно креститься, дабы нечаянно не толкнуть её. Подойдя к Чаше нужно внятно произнести своё полное христианское имя, широко открыть уста (рот) и благоговейно, с полным сознанием святости великого Таинства, принять Тело и Кровь Христову и тотчас же проглотить. Приняв Св. Тайны, не крестясь поцеловать край Чаши и тотчас же отойти к столику, чтобы вкусить частицу просфоры и запить теплотой.

После Святаго Причащения

До целования на престольного креста в руках священника из церкви уходить не принято. Также необходимо выслушать благодарственные молитвы (или прочесть их, придя домой). В день Св. Причащения – вести себя благоговейно и благочинно, дабы «честно соблюсти в себе Христа принятого».

*Прочитав, передай другому.
Выкидывать не благословляется.*